

保健年間計画(令和7年度) おへそグループ

令和7年3月作成

月	学校保健関連行事	保健管理		組織活動 (保護者・地域・関係機関との連携及び職員研修)
		心身・生活	環境	
4・5	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体計測</li> <li>歯科検診(5/16)</li> <li>内科健診(5/23)</li> <li>尿検査(保育園4/18,こども園6/5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健調査(感染症等)</li> <li>生活リズムの調整・支援</li> <li>健康・生活相談</li> <li>定期計測の実施</li> <li>日常生活面の指導(一日の流れの見直し)</li> <li>前年度怪我の統計と反省</li> <li>手洗いうがい指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当クラス的环境整備(照明器具の明るさ確認)</li> <li>机、いす、遊具等の点検、整備(安全点検チェック)</li> <li>空調管理の見直し・切り替え</li> <li>保健管理全般の見直しと改善、全グループとの統一</li> <li>012食事椅子の高さと足台の調整</li> <li>害虫駆除(ゴキブリ等)</li> <li>園内消毒清掃(クリーンアップチェック表に沿って)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>組織づくりと年間計画の共有</li> <li>当園の救急対応研修</li> <li>予防接種状況の確認(園児・職員ともに)</li> <li>掲示:予防接種促し</li> <li>今年度活動予定場所のハザードマップの追加・見直し</li> <li>医薬品の整備・点検</li> <li>感染症対策に関して</li> <li>心肺蘇生法講習(個別)</li> <li>AED使用方法講習(個別)</li> </ul>
6・7・8	<ul style="list-style-type: none"> <li>プール開き(6/16)</li> <li>身体計測</li> <li>衛生検査(シラミ等)</li> <li>視力聴力検査(5/26~6/9)</li> <li>救命実技研修(昼全体MTGにて(6/9~6/13))</li> <li>前期環境調査(絵に薬剤師)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期計測・検査の実施</li> <li>プール遊びにおける指導</li> <li>食中毒・感染症予防</li> <li>熱中症予防</li> <li>日常生活面の指導(プールにおける着脱等)</li> <li>とびひや汗疹の予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>プールの水質検査及び環境整備</li> <li>プールにおける救急体制の確立</li> <li>害虫駆除(やけど虫ゴキブリ等)</li> <li>蚊や蜂の発生対策</li> <li>室温・湿度の見直し</li> <li>安全点検チェック</li> <li>園薬剤師による保育環境検査(7/ )</li> <li>園内消毒清掃</li> <li>園内消毒清掃(クリーンアップチェック表に沿って)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おたより(プールのルールや朝の健康観察点等)</li> <li>汚物処理方法の周知</li> <li>職員へのプール管理方法、見守り注意点の確認</li> <li>心肺蘇生法講習(個別)</li> <li>AED使用方法講習(個別)</li> </ul>
9・10・11	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体計測</li> <li>スポフェス(9/20)</li> <li>職員健康診断(10/10)</li> <li>感染予防手順確認</li> <li>職員インフルエンザ予防接種(10/24、10/28頃予定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期計測の実施</li> <li>インフルエンザ予防接種の促し</li> <li>日常生活面の指導(歯磨き・汗のしまつ指導)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育室その他の部屋の環境整備、園内消毒清掃(スポフェス練習のけが予防)</li> <li>安全点検チェック</li> <li>感染症流行状況の把握・対策</li> <li>園内消毒清掃(クリーンアップチェック表に沿って)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>掲示:予防接種促し</li> <li>就学前における学校との連携、協力</li> </ul>
12・1・2	<ul style="list-style-type: none"> <li>大掃除</li> <li>身体計測</li> <li>内科健診(11/21)</li> <li>歯科検診(1/30)</li> <li>尿検査(保育園・こども園)</li> <li>視力・聴力検査(以上児1/13~1/27)</li> <li>後期環境調査(園薬剤師)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期計測・検査の実施</li> <li>風邪等の罹患状況把握</li> <li>雪遊び等の戸外遊びの積極的実施</li> <li>日常生活面の指導(手洗い・うがい等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>室内の定期的な換気</li> <li>空調管理の見直し・切り替え</li> <li>感染症流行状況の把握・対策</li> <li>安全点検チェック</li> <li>園薬剤師による保育環境検査</li> <li>園内消毒清掃(クリーンアップチェック表に沿って)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>風邪予防の呼びかけ</li> <li>汚物処理方法の周知</li> <li>前期での救急対応の疑問や改善点を各グループを回りMTG</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>大掃除</li> <li>新年度環境整備</li> <li>身体計測</li> <li>新入園児面談(3/17)</li> <li>次年度計画</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期計測の実施</li> <li>一年間の健康生活の反省</li> <li>新年度の計画</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医務室の整備</li> <li>保育環境の整備</li> <li>環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理</li> <li>安全点検チェック</li> <li>園内消毒清掃(クリーンアップチェック表に沿って)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一年間のまとめと反省</li> <li>次年度保健計画の策定</li> <li>次年度緊急対応が必要な児の職員共有</li> <li>緊急薬更新等の確認・声かけ</li> </ul>

月	保健目標	保健教育			
		清潔	着脱	食事	排泄
4・5	新しい環境に慣れ、園での生活リズムをつくらう	正しい手洗いうがいをやってみよう	朝や帰りの身支度を覚えよう ・戸外での帽子の着用	給食の準備や片付けを覚えよう ・三角食べをしよう 姿勢を正しくして食べよう ・よく噛んで食べよう ・スプーン・フォークの使い方を知らう(月齢・年齢によって)	トイレに座ってみよう ・トイレの使い方を知らう
以上児		正しい手洗いうがいをやってみよう	朝や帰りの身支度を覚えよう ・戸外での帽子の着用	給食の準備や片付けを覚えよう ・三角食べをしよう 姿勢を正しくして食べよう ・よく噛んで食べよう ・お箸の使い方を知らう(月齢・年齢によって)	トイレの使い方を知らう
6・7・8	元気がいっぱい体を動かして過ごそう ・熱中症に負けない体作り	汗をかいたらお着替えをしよう	プール前後の着替え方を覚えよう ・汗のしまつの仕方を覚えよう ・戸外での帽子の着用	こまめに水分補給をしよう ・季節の野菜を食べよう	トイレの感覚をつかもう ・汗疹、オムツかぶれ、虫刺されに配慮
以上児		プール前に体をチェックしよう(爪、耳、鼻、皮膚) ・怪我をした時の対応を知らう ・プール遊びのルールを知らう	プール前後の着替え方を覚えよう ・汗のしまつの仕方を覚えよう ・戸外での帽子の着用	こまめに水分補給をしよう ・季節の野菜を食べよう ・自分の食べられる量を知らう	トイレの感覚をつかもう ・汗疹、オムツかぶれ、虫刺されに配慮
9・10・11	けがなく行事に参加しよう 寒さに負けない体作り	準備運動をしっかりとしよう ・正しい歯磨きをしよう(2歳児)	戸外での帽子の着用 ・皮膚の抵抗力を高めるために戸外で沢山遊ぼう	こまめに水分補給をしよう	トイレの感覚をつかもう
以上児		準備運動をしっかりとしよう ・正しい歯磨きをしよう	自分で汗のしまつをしよう ・戸外での帽子の着用	こまめに水分補給をしよう	トイレに行くタイミングを考えてみよう
12・1・2	季節の遊びを楽しもう	正しい手洗い、うがいをしよう	脱いだ着替えの片付けをしてみよう	食べるときの姿勢を見直そう	トイレでのマナーを覚えよう(使い方・拭き方)2歳児
以上児		正しい手洗い、うがいをしよう ・鼻のかみかたを知らう ・軽い怪我は自分で洗ってみよう	衣服の調節をしよう	食べるときの姿勢を見直そう ・噛むことの大切さを知らう	トイレでのマナーを覚えよう(使い方・拭き方)
3	一年間を振り返ろう	一年間の成長を見てみよう	衣服の着脱と片付けを自分でしてみよう	苦手な食べ物を少し食べてみよう ・よく噛んで食べよう	トイレの使い方やマナーを振り返ろう(2歳児)
以上児			自分で衣服の調節をしよう	食事のマナーを振り返ろう ・よく噛んで食べよう	トイレの使い方やマナーを振り返ろう